

2020年

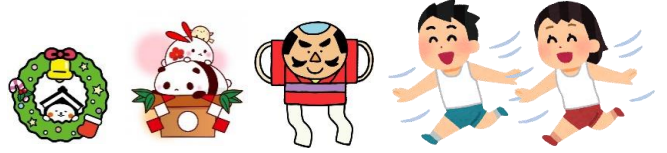
ガンバ体操クラブ  
北花田教室

寒い冬をふっとばせ!! 会員外の方限定!!



# 12月の短期体操教室

12月 26日(土) 27日(日)



## ① 幼児体操クラス 【対象：2歳半～年少】

時間 10:00～10:45



マット・とび箱・鉄棒・トランポリンなど  
様々な種目にチャレンジします。  
平均台を歩いたり年齢に応じた  
カリキュラム内容で楽しく元気いっぱい  
身体を動かそう!!

## ② 逆上がり&とび箱クラス 【対象：年中～小1】

時間 11:15～12:00



鉄棒やとび箱が苦手なお友達から  
もう一息のお友達まで・・・  
レベルに合った技術指導で  
逆上がり と 開脚跳びを  
楽しく練習いたします。

## ③ 逆上がり&とび箱クラス 【対象：小2～小6】

時間 13:00～13:45



小学校で行う開脚跳びと逆上りを練習いたします。  
レベルに合った技術指導でマスターする為のポイントを  
しっかり理解してから練習して頂きます。  
出来た参加者には発展技を指導いたします。

## ④ 側転クラス 【対象：年長～中学生】

時間 14:15～15:00



体操の基本技の側転に  
チャレンジしてみませんか!?  
倒立の練習をしながら、小さな側転  
から少しずつ大きな側転に挑戦し  
カッコよくて美しい側転を目指そう!

★ 只今 絶賛受付中!! (休館日 日曜日 木曜日午後)

※参加申し込みは前日までに電話予約が必要です

会員外の方限定 短期体操教室

2日間で 参加費(税込)

2,000円!!

短期から入会して頂くと...

入会金 Tシャツ 短パン 保険料の

合計 8,000円が...

なんと 1,000円!!

土・日を利用していろんな技に  
挑戦してみませんか!

お気軽にお問い合わせください!!

定員になり次第締め切りとなります!  
お早目のご予約お待ちしております!!

★新型コロナウイルス対策として★

- ・入館前に必ず検温と手の除菌にご協力ください
- ・見学者はマスク着用をお願いいたします
- ・換気・消毒をこまめに行っております
- ・高性能フィルター装着の空調機を使用しております

☆☆☆体操を通してがんばる力を育てる☆☆☆

お申込み・お問い合わせはお気軽にどうぞ

ガンバ体操クラブ★北花田教室 TEL.072-254-3355

〒591-8002 堺市北区北花田町3-26-11 休館日:日曜日・祝日/木曜日午後 <http://www.ganba-taisou.com>

ガンバ体操クラブ 検索